



CLUBE DE ORIENTAÇÃO TIRADENTES - COTi

4ª ETAPA CODF/2017

BOLETIM 2



A Federação de Orientação do Distrito Federal e o Clube de Orientação Tiradentes - COTi têm a honra de convidá-lo a participar da 4ª Etapa do XXI Campeonato de Orientação do Distrito Federal – 2017. **(TRADICIONAL)**

Realização: Clube de Orientação Tiradentes - COTi

1. PROGRAMAÇÃO

Data: 20 de AGOSTO de 2017 (Domingo).

Local: Escola Classe Córrego Sobradinho - Condomínio Entre Lagos, na Região dos Lagos (logo após Paranoá/Itapoã DF-250 km 2,5).

Partida: **09:00h** para os primeiros atletas (verificar horário de partida)



2. COMISSÃO ORGANIZADORA

Diretor da Prova	Elizete Rodrigues de Araujo Fone: 99269-3388 E-mail: tesourariacoti@gmail.com
Diretor Administrativo	Suely G. dos Santos Fone: 98151-8991
Diretor Técnico	Valdir Babolin
Secretaria	Cláudia Castro
Mapeadores	Gilnei Weber
Traçadores de Percursos	Antônio Dmeterko e Valdir Babolin
Árbitro de Partida	Suely G. dos Santos
Árbitro de Chegada	Jonatas Lima
Apuração	Nathaniel/Patrícia/Vanessa
Montadores de Percursos	Antônio Dmeterko, João Natal, Valdir Babolin, Juarez
Plano de Gestão de Riscos	Narumi Lima Fone: 98115-9459
Ambulâncias	11º GAAe e Clínica Recanto

3. ÁRBITRO

Alberto do Amaral Mello – 61 994261403

4. INSCRIÇÕES:

Serão feitas no site da CBO por meio do SISCBO.

Link para as inscrições: <https://www.cbo.org.br/evento/173>

Até 14 de agosto de 2017 (após este prazo, somente na categoria ABERTO)

As inscrições desta etapa serão realizadas de forma “ON LINE”, devendo ser realizado depósito no **BANCO DO BRASIL - AG 2500-3 - CC Nr 21379-9, CNPJ 11.021.261/0001-04**, em nome do **CLUBE DE ORIENTAÇÃO TIRADENTES**. Após feito o depósito, lançar os dados no sistema CBO no link <https://www.cbo.org.br/evento/173> quando da inscrição.



Taxas de Inscrição

Atletas	Até 1ª data: 11/08/2017	Até 2ª data: 14/08/2017	ABERTO
a) Orientistas filiados à FODF/CBO (Atletas até a categoria D/H 16, inclusive)	Encerradas	Encerradas	100,00
b) Orientistas filiados à FODF/CBO (Atletas a partir da categoria D/H 18 inclusive)			
c) 1º dependente direto filiado à FODF/CBO			
d) 2º dependente direto filiado à FODF/CBO			
e) 3º dependente direto filiado à FODF/CBO			
f) Dupla de orientistas filiados à FODF/CBO			
g) Taxa de aluguel SI-Card – somente para aqueles que não possuem SI-Card	8,00 (somar ao valor da inscrição)		

Observações.:

1. A anuidade da FODF já está incluída nas inscrições das etapas.
2. Para participar de eventos oficiais de orientação o atleta deve ser filiado à CBO, mesmo que seja uma filiação temporária (gratuita) na página www.cbo.org.br.

5. REGULAMENTO:

Conforme o regulamento do CODF/2017, que poderá ser acessado no link abaixo:
<http://coti.org.br/iv-etapa-do-codf-2017/>

6. CATEGORIAS E PERCURSOS:

a. Categorias:

CATEGORIA	IDADE	GRAU DE DIFICULDADE
DIN/HIN	Até 12 anos	N
D12 – H12	Até 12 anos	B
DJuvN/HJuvN	De 13 a 16 anos	N
D14 – H14	Até 14 anos	B/A
D16 – H16	Até 16 anos	B/A/E
DJN/HJN	De 17 a 20 anos	N
D18 – H18	Até 18 anos	B/A/E
D20 – H20	Até 20 anos	B/A/E
D21 – H21	Qualquer idade	B/A/E
DAN - HAN	De 21 a 34 anos	N
D35 – H35	Acima de 35 anos	B/A



DMN/HMN	De 35 a 44 anos	N
D40 – H40	Acima de 40 anos	B/A
DSN/HSN	De 45 a 54 anos	N
D45 – H45	Acima de 45 anos	B/A
D50 – H50	Acima de 50 anos	B/A
D55 – H55	Acima de 55 anos	B/A
DVN - HVN	De 55 a 64 anos	N
D60 – H60	Acima de 60 anos	B/A
DVIP/HVIPN	Acima de 64 anos	N
D65 – H65	Acima de 65 anos	B/A
DSN/HSN	Atleta surdo	N
DN1 – HN1 (acompanhado)	Com menos de 10 anos	N
DN2 – HN2 (acompanhado)	De 10 a 14 anos	N
DN3 – HN3 (acompanhado)	Acima de 15 anos	N
DUPLA	Qualquer idade	N
ABERTO CURTO	Qualquer idade	N
ABERTO LONGO	Qualquer idade	B

b. Percursos:

CATEGORIAS	COMPRIMENTO (m)	ACLIVE (m)	CONTROLES	ESCALA
ABERTO C	2.960	90	9	1:7.500
ABERTO L	3.710	140	16	1:7.500
D12B	3.160	85	11	1:7.500
D14A	3.950	110	16	1:7.500
D14B	3.160	85	11	1:7.500
D16A	3.950	110	16	1:7.500
D16B	3.160	85	11	1:7.500
D16E	4.900	175	20	1:7.500
D18A	3.950	110	16	1:7.500
D18B	3.270	110	13	1:7.500
D18E	4.900	175	20	1:7.500
D20A	4.210	175	15	1:7.500
D20B	3.270	110	13	1:7.500
D20E	5.190	190	19	1:7.500
D21A	4.210	175	15	1:7.500
D21B	3.270	110	13	1:7.500
D21E	5.190	190	19	1:7.500
D35A	4.210	175	15	1:7.500
D35B	3.270	110	13	1:7.500
D40A	3.950	110	16	1:7.500



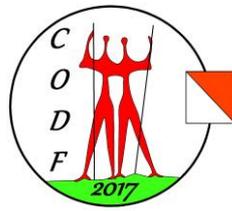
D40B	3.270	110	13	1:7.500
D45A	3.950	110	16	1:7.500
D45B	3.160	85	11	1:7.500
D50A	3.950	110	16	1:7.500
D50B	3.160	85	11	1:7.500
D55A	3.950	110	16	1:7.500
D55B	3.160	85	11	1:7.500
D60A	3.950	110	16	1:7.500
D60B	3.160	85	11	1:7.500
D65A	3.950	110	16	1:7.500
D65B	3.160	85	11	1:7.500
DAN	2.960	90	9	1:7.500
DIN	1.690	40	9	1:7.500
DVN	1.690	40	9	1:7.500
DJUVN	2.060	70	8	1:7.500
DJN	2.060	70	8	1:7.500
DMN	2.060	70	8	1:7.500
DSN	2.060	70	8	1:7.500
DN1	1.690	40	9	1:7.500
DN2	2.060	70	8	1:7.500
DN3	2.060	70	8	1:7.500
H12B	3.160	85	11	1:7.500
H14A	3.950	110	16	1:7.500
H14B	3.160	85	11	1:7.500
H16A	3.950	110	16	1:7.500
H16B	3.270	110	13	1:7.500
H16E	4.900	175	20	1:7.500
H18A	4.210	175	15	1:7.500
H18B	3.640	120	12	1:7.500
H18E	5.190	190	19	1:7.500
H20A	4.640	175	16	1:7.500
H20B	3.710	140	16	1:7.500
H20E	5.190	190	19	1:7.500
H21A	4.640	175	14	1:7.500



H21B	3.710	140	16	1:7.500
H21E	5.730	215	21	1:7.500
H35A	4.640	175	14	1:7.500
H35B	3.710	140	16	1:7.500
H40A	4.640	175	14	1:7.500
H40B	3.640	120	12	1:7.500
H45A	4.640	175	16	1:7.500
H45B	3.640	120	12	1:7.500
H50A	4.640	175	16	1:7.500
H50B	3.270	110	13	1:7.500
H55A	4.210	175	15	1:7.500
H55B	3.270	110	13	1:7.500
H60A	4.210	175	15	1:7.500
H60B	3.160	85	11	1:7.500
H65A	3.950	110	16	1:7.500
H65B	3.160	85	11	1:7.500
HAN	2.960	90	9	1:7.500
HIN	1.690	40	9	1:7.500
HVN	1.690	40	9	1:7.500
HSN	2.060	70	8	1:7.500
HJUN	2.060	70	8	1:7.500
HJN	2.960	90	9	1:7.500
HMN	2.060	70	8	1:7.500
HSN	2.060	70	8	1:7.500
HN1	1.690	40	9	1:7.500
HN2	2.060	70	8	1:7.500
HN3	2.060	70	8	1:7.500
DUPLAS	2.060	70	8	1:7.500
VIP	1.690	40	9	1:7.500

7. MAPAS:

Os mapas serão impressos na escala 1:7.500, para todas as categorias.



8. CARACTERÍSTICAS DA ÁREA

Predominância da vegetação 404 com combinações de 407 e 409, além de áreas 406, 408 e 410.

Relevo com aclives/declives acentuados e grande quantidade de afloramentos rochosos, o que exigirá bastante da parte física dos competidores.

A área é cortada pelo córrego Sobradinho, que apresenta água poluída, imprópria para uso, inclusive banho.

De forma geral, a área será bastante exigente, seja pela parte física como na parte técnica.



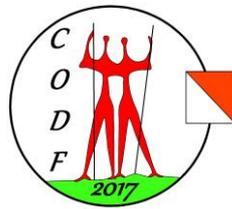
Um dos afloramentos rochosos da área



Restaurante Rural Entre Lagos



Pesque e Pague



9. PREMIAÇÃO:

- Medalhas de participação para todos que partirem.



10. SISTEMA DE CONTROLE DE TEMPO E RESULTADOS:

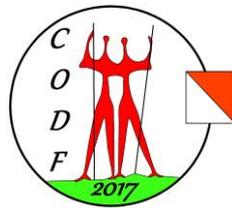
Será usado o sistema eletrônico SPORTIDENT. Atletas que possuem SiCard próprio devem informar o seu número no momento da inscrição.

Caso o atleta perca o SiCard que alugou para a competição, deverá fazer o ressarcimento à Federação.

11. UNIFORME:

Os atletas devem apresentar-se ao árbitro de partida com um uniforme de competição que atenda aos seguintes requisitos:

- a) o uniforme de competição deverá cobrir braços e pernas dos atletas.
- b) o atleta deve estar com seu número de filiação à CBO fixado e centralizado na parte frontal da sua blusa/camiseta de competição, de acordo com as regras 127 e 128 das RGOP da CBO. Números improvisados, escritos a mão, etc, não serão aceitos e o atleta será impedido de partir até que regularize a situação.



12. OBSERVAÇÕES:

- Não há previsão de banho na área do evento, apenas duchas ao ar livre.
- O valor do almoço no self-service por quilo do Restaurante Rural Entre Lagos é R\$39,90.
- No pesque e pague o aluguel da vara é R\$1,50. As iscas serão grátis aos atletas e seus acompanhantes no dia do evento. Os peixes são tilápia, tambaqui, piratinga e paiau e custarão R\$ 15,00 o quilo.
- Como forma de agradecimento a todo o apoio que o Restaurante Rural tem nos dado para que esta seja uma etapa memorável, recomendamos que os atletas prestigiem o estabelecimento almoçando no local. Será dado um desconto de 5% na comanda dos atletas e de seus acompanhantes, tanto para o self-service quanto para o pesque e pague. O desconto também contempla as bebidas. A comida é típica mineira de excelente preparo.
- Existem cachoeiras e trilhas no local que podem ser visitadas, inclusive por crianças, mas, como o rio está em fase de despoluição, sua água é totalmente imprópria para uso.
- Todos devem hidratar-se bem no sábado e domingo (19 e 20) e durante os percursos nos pontos de água. Haverá 3 pontos de água na área.
- Todos devem proteger bem os tornozelos pois as pedras do terreno são escorregadias.
- Todos devem usar repelente para carrapatos. Com a falta de chuvas, a incidência dos mesmos aumentou. A organização disponibilizará pó repelente na área da Partida mas, recomenda-se usar também, outros tipos. A título de sugestão, muitos atletas fazem uso da Deltametrina, facilmente encontrada em farmácias, desde que isto seja aprovado pelo seu médico.
- Os atletas irão utilizar o estacionamento do Restaurante Rural Entre Lagos. Seus acompanhantes poderão utilizar tanto a área do restaurante quanto a área do pesque e pague enquanto o atleta estiver na pista. O espaço conta com parquinho e duchas.
- A secretaria também ficará no restaurante, a 800m da Partida. **Recomenda-se que os atletas cheguem com, pelo menos, 40 minutos de antecedência** para estacionar, pegar o chip e se locomover até a partida com tranquilidade.
- O atleta é responsável por colocar seu número de registro CBO na camiseta. Não será permitida a partida sem o numero devidamente colocado.
- Em hipótese alguma será justificado atraso por trânsito desviado pela ponte JK ou qualquer outra rota. É responsabilidade do atleta informar-se antes sobre todos os possíveis problemas de deslocamento e escolher a melhor rota para chegar ao local da prova dentro do horário previsto.



Reunião de equipe no Restaurante Rural. À esquerda, o proprietário da área, Leo.

13. PARA INFORMAÇÕES ADICIONAIS CONTATE:

Diretora do Evento: ELIZETE R. DE ARAUJO – diretoriacoti@gmail.com ou tesourariacoti@gmail.com

ELIZETE RODRIGUES DE ARAUJO

Diretora da Prova

Alberto do Amaral Mello

Árbitro do Evento

Aprovado:

“Orientação – O Esporte da Natureza e dos Estudantes”